



AYUNTAMIENTO DE ALHAURÍN DE LA TORRE

DELEGACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

**PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES
PARA LA CONTRATACIÓN DEL SUMINISTRO DE
MAQUINARIA FITNESS PARA EL GIMNASIO MUNICIPAL DEL
AYUNTAMIENTO DE ALHAURÍN DE LA TORRE.**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES PARA LA CONTRATACIÓN DEL SUMINISTRO DE MAQUINARIA FITNESS PARA EL GIMNASIO MUNICIPAL

PRESUPUESTO:

SUBTOTAL	148.760'34 €
IVA 21%	31.239'67 €
TOTAL	180'000'00 €

1.- OBJETO DEL PLIEGO.-

El objeto de este concurso supone el suministro, montaje e instalación del equipamiento necesario para la sala del gimnasio municipal ubicada en el polideportivo. El equipamiento objeto del contrato será el descrito en este pliego, debiéndose ajustar a las condiciones técnicas descritas en el mismo.

2.- CARACTERISTICAS DEL SERVICIO.-

Requisitos de obligado cumplimiento.

- Todo el equipamiento cardiovascular, muscular y bicicletas de ciclo Indoor tendrán suficiente estabilidad por sí mismo; sin necesidad de anclajes a suelo o pared.
- Los monitores de las máquinas serán con pantallas de Led's. Se excluirán las máquinas cuyas pantallas sean de LCD por considerarse antiguo y de bajas prestaciones.
- Las máquinas de musculación llevarán siempre la máxima carga posible.
- La maquinaria ofertada deberá disponer de una selección de colores variada para la estructura y tapicería.

Mantenimiento

- Se incorporará un plan de mantenimiento preventivo con revisión semestral y presentación de un informe del estado de cada máquina por parte de la empresa especializada para dicha tarea, a la dirección técnica del Área de Deportes del Excmo. Ayto. de Alhaurín de la Torre

El adjudicatario estará obligado a modificar los errores detectados.

La garantía incluirá todos los gastos de reposición, mano de obra, desplazamientos y repuestos. Los trabajos de mantenimiento de los elementos suministrados serán prestados por el adjudicatario:

- Revisión semestral del control de mecanismos, ajustes e identificación de posibles

problemas en el funcionamiento de todas las máquinas de musculación y cardiovasculares.

- Engrase con productos específicos de los engranajes y partes móviles de máquinas de musculación y cardiovasculares, (guías de deslizamiento de las máquinas de musculación, cadenas y rodamientos de las máquinas cardiovasculares...)

- Reparación de todos los elementos que así lo requieran para el correcto estado de mantenimiento de las máquinas.

- También se debe adjuntar documentación para el mantenimiento rutinario y un juego completo de manuales de los equipos.
- Igualmente se deben detallar compromisos generales, los tiempos de respuesta y las medidas compensatorias.
- No se admitirá ninguna oferta que prevea tiempos de respuesta ante incidencias superiores a 48 horas, ni a 96 horas para la sustitución de componentes.
- Este servicio se prestará durante un periodo mínimo de 36 meses desde la adquisición de la maquinaria objeto de este pliego

3. NECESIDADES MÍNIMAS A CUBRIR EN EL PRESENTE PLIEGO

CARDIOVASCULAR

- 8- CINTAS DE CORRER.
- 6- BICICLETAS.
- 2- BICICLETAS CON RESPALDO.
- 4- ELIPTICAS.
- 2- STEP.
- 2- REMOS.

MAQUINARIA (Unidades)

- 1- DOMINADAS Y FONDO CON ASISTENCIA.
- 2- ABDOMINALES/LUMBARES.
- 1- ELEVACIONES LATERAL.
- 1- PRESS DE HOMBRO.
- 2- BICEPS/TRICEPS.
- 1- PRESS VERTICAL DE PECHO
- 1- DELTOIDES POSTERIOR/CONTRACTORA PECTORAL.
- 1- CONTRACTOR PECTORAL.
- 2- PRESS DE PECHO/HOMBROS.
- 1- PRESS PECHO INFERIOR
- 2- BANCO OLIMPICO HORIZONTAL..
- 1- REMO SENTADO.
- 1- BANCO PLANO.
- 5- BANCO MULTIPOSICION.
- 1- BANCO SCOTT
- 2- MULTIPOWER.
- 1- ADJUSTABLE PULLEY
- 1- TRICEPS SENTADO.
- 1- PRESA PIERNAS VERTICAL.
- 1- GEMELOS SENTADO DISCO.
- 1- JACA.
- 2- FEMORAL DE PIE
- 2- EXTENSIONES CUADRICEPS
- 1- PRENSA HORIZONTAL.

- 1- FEMORAL TUMBADO.
- 1- MULTICADERA.
- 1- GLUTEOS.
- 2- ABDUCTORES/ADDUCTORES.
- 1- TWISTER.
- 4- BANCO ABDOMINALES CRUNCH.
- 2- SILLA ROMANA.
- 1- BANCO LUMBARES.
- 4- 4 ESTACIONES.

BARRAS DISCOS Y MANCUERNAS

- 5- BARRAS OLIMPICAS.
- 2- BARRAS PARA CURL BICEPS.
- 3- BARRAS Z.
- 1- BARRA ROMANA.
- 20- DISCOS DE 20 KG.
- 18- DISCOS DE 15 KG.
- 20- DISCOS DE 10 KG.
- 16- DISCOS DE 5 KG.
- 8- DISCOS DE 2,5 KG.
- 1- JUEGO DE MANCUERNAS DE 1KG A 40KG.
- 1- JUEGO DE MANCUERNAS DE 10KG A 30KG.
- 1- JUEGO DE MANCUERNAS DE 3KG ,5KG, 7 KG.

4- CARACTERÍSTICAS Y ESPECIFICACIONES GENERALES MÍNIMAS

- Estructura de 4 mm de espesor en acero de calidad con garantía de alta durabilidad
- Cable de acero recubierto de alta resistencia.
- Tratamiento de pintura de tres capas anticorrosión y tratamiento para dar un aspecto profesional y diseño desarrollado.
- Tapizado con nucleo de inyección e ignífugos.
- Escala visual con indicadores de peso en tres colores según el nivel de carga o sistema similar que diferencia el nivel de carga
- Ajuste mecánico de los asientos con indicaciones numéricas de posición.
- Selectores de posición del ángulo de entrenamientos, que permita regular el ángulo más apropiado para cada usuario.
- Selectores de placas magnetizado que impidan la salida de los mismos durante el ejercicio.
- Pesas calibradas para evitar ladeos que provoquen la frenada.
- Empuñaduras de goma no absorbentes y antideslizantes.
- Carenados delanteros y traseros, para mayor seguridad del usuario durante el movimiento de las placas.
- Estructura elevada del suelo y patas con protecciones de goma
- Paneles informativos con grupos musculares solicitados y posición del ejercicio
- Diseño de perfil bajo y sólido
- Se aceptará maquinaria con sistema dual para musculación (ej. biceps y triceps en la misma máquina)

5. CARACTERÍSTICAS Y ESPECIFICACIONES PARTICULARES MÍNIMAS

5.1. MAQUINARIA PARA ENTRENAMIENTO CARDIOVASCULAR

8 ud - CINTAS DE CORRER

- Sistema de amortiguación con al menos 10 puntos de apoyo.
- Motor: silencioso y fiable de al menos 4.0 CV
- Sensor magnético de velocidad
- Volante de motor: volante de al menos 5kgs
- Porta bidones y toallero
- Monitor de pantalla táctil con tv integrada.
- Conexión para mp3
- Ritmo cardiaco monitorizado
- Sistema de elevación eléctrica central de un eje de hasta el 15%

Programas: objetivos (distancia, tiempo calorías), test físicos, programas control cardiaco, programas run (control distancia)

6 ud - BICICLETAS

- Manillar: tipo triatleta. Y pedales sobredimensionados
- Pantalla sensible al tacto
- Sistema de transmisión mediante correas
- Información en pantalla: tiempo distancia, velocidad, rpm, pulso, calorías, vatios y graficas de control del ejercicio.
- Sistema de freno: electromagnético con generador autoalimentada.
- Sillín ajustable de gel especial anti próstata. Regulacion vertical y horizontal
- Medicon del pulso por contacto y por sistema telemétrico de pulso
- 20 niveles de dificultad al menos
- Conectividad para mp3
- Potencia autogenerada
- Portabidones y toallero
- Monitor con tv integrada totalmente autogenerada.

Programas: Manual, automático, control ritmo cardiaco, intervalos, perfil configurable...

2 ud - BICICLETAS CON RESPALDO.

- Estructura con superficie estable, sin necesidad de anclajes a suelo o pared.
- Mecanismo de precisión y fiabilidad que regula el deslizamiento e inclinación del asiento.
- Sistema de ventilación 2 velocidades.
- Sistema de transmisión mediante correas
- Manillar doble confort con sensores de pulso
- Asas laterales con sensores de pulso integrados
- Sistema de freno: electromagnético con generador.
- Asiento ajustable con soporte lumbar.
- Al menos 20 niveles de dificultad.
- Conectividad mp3.
- Porta bidones y toallero

- Ruedas para su transporte
 - Monitor con tv integrada totalmente autogenerada. Pantalla sensible al tacto.
- Programas: Manual, automático, control ritmo cardiaco, intervalos, perfil configurable...

4ud - ELÍPTICAS.

- Sistema de transmisión de correa.
- Estructura con superficie estable, sin necesidad de anclajes a suelo o pared
- Rodamientos sobredimensionados
- Pulso motorizado: sistema de medición de pulso polar.
- Estructura: acero de alta resistencia
- Movimiento elíptico de doble sentido.
- Sistema de freno: electromagnético con generador.
- Monitor con Tv integrada totalmente autogenerada. Pantalla sensible al tacto.
- Posibilidad de regular la duración del ejercicio. Al menos 20 niveles de dificultad.
- Información en pantalla.
- Manillares fijos y ergonómicos
- Porta bidones y toallero
- Ruedas para su transporte
- Al menos 3 programas de control cardiaco.
- Conectividad mp3

Programas: Manual, automático, control ritmo cardiaco, intervalos, perfil configurable..

2 ud- STEP

- Este aparato de ejercicio está destinado a realizar ejercicio de simulación de escaleras.
- Este aparato de ejercicio estará equipado con un generador de corriente eléctrica, que aproveche la energía desarrollada por el usuario (realizando el ejercicio), para alimentar el monitor electrónico y el regulador de frenada del mismo. Sistema electromagnético autogenerado.
- Batería de gel que almacene la energía suficiente para mantener el monitor electrónico operativo durante al menos 60 segundos después de dejar de hacer el ejercicio.
- Sistema de recarga de batería para el caso de que esta se descargue.
- La transmisión deberá ser mediante correa, ya que ésta es más silenciosa y de menor mantenimiento que la cadena.
- Deberá contar con portabotellas
- Medición del pulso por sensor de manos en las asas laterales y de forma telemétrica (compatible con sistema Polar).
- Deberá tener al menos 10 niveles de resistencia como mínimo.
- Estabilizadores regulables, para una mayor estabilidad durante el ejercicio.
- Manillar envolvente multiposición, que ofrezca una superficie de apoyo mayor para adaptarse a usuarios de cualquier altura
- Stepper con sistema independiente
- Ruedas para su desplazamiento
- Se valorará que permita la conexión para mp3

2 ud- REMOS

- Sistema de freno magnético con intensidad regulable de 16 niveles.
- Transmisión por correa.
- 4 rodamientos de acero recubiertos de goma.
- Monitorización constante del ritmo cardiaco.
- Información en pantalla.
- Apoyo de talón único
- Asas con recubrimiento de goma antideslizante y no absorbente.
- Programas: al menos 12 perfiles pre programados con un total de al menos 111 niveles de trabajo diferentes.
- Ruedas para transporte
- Pantalla LCD con display grafico a color y orientable.
- Asiento con estructura anatómica.
- Pedales oscilantes.

5.2. MAQUINARIA DE TONIFICACIÓN MUSCULAR

1 ud- DOMINADAS Y FONDO CON ASISTENCIA.

- Selectores magnetizados y alineados con el plano de trabajo.
- Escala visual con indicadores didácticos de peso.
- Plataforma de apoyo para pies a doble altura.
- Asistencia de apoyo para pies.
- Careados delanteros y traseros de poli-carbonato de alta protección.
- Panel grafico explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.
- Cable de acero trenzado recubierto de 5mm de espesor de alta resistencia.
- Asiento con núcleo de inyección e ignífugo según norma M2.
- Diseño seguro y duradero, con seguridad y comodidad optimizadas.
- Diseño con perfil más bajo y sólido.
- Estructura elevada de al menos 50mm en el suelo y patas con protecciones de goma

2 ud- ABDOMINALES/LUMBARES.

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable (profesional)de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de al menos 907 K.
- Poleas : De polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2

- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : al menos 50 K. (placas o pesos de 2,5 K. y 5 K.)
- Asientos y respaldos : En espuma de alta densidad (150) y con un grosor de 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Asiento : Neumático (por gas)
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

1 ud- ELEVACIONES LATERAL.

- Pesas calibradas de acero.
- Cable de acero trenzado recubierto de 6mm de espesor de alta resistencia.
- Brazos independientes con regulación individual.
- Construcción externa de acuerdo a la norma tuv.
- Armazón reforzado.
- Regulación mediante goniómetro del ángulo de entrenamiento del brazo en 9 posiciones.
- Estructura de al menos 4 milímetros de espesor en acero.
- Elevado al menos 50mm sobre el suelo y patas con protecciones de goma.
- Tubos con bordes redondeados de servicio elíptico.
- Carenados de poli-carbonato de alta protección.
- Panel informativo con grupos musculares solicitados y posición del ejercicio.
- Regulación mecánica de la altura del asiento.
- Componentes de acero inoxidable.
- Selectores de placas magnetizadas y alineados con el plano del trabajo.

1 ud- PRESS DE HOMBRO.

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de mínimo 3mm. y revestido de nylon hasta los al menos 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : al menos 50 K. (placas o pesos de 4 – 2,5 Kg. / 8 - 5Kg.)
- Asientos y respaldos : con espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.

- Asiento : Neumático (de gas)
- Respaldo : Anatómico.
- Palanca de ayuda o extractora : Se incorporará una palanca de ayuda en el inicio y final del ejercicio, con amortiguador para evitar que pueda golpear las piernas de los usuarios en caso de una errónea realización del ejercicio.
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de mínimo 2 mm. de espesor.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

2 ud- BICEPS

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : al menos 70 K. (placas o pesos de 5 K.)
- Asiento : Neumático (de gas) con goma espuma de alta densidad (150) y con un grosor de mínimo 4 cm. tapizado con skay ignífugo.
- Apoyabrazos de goma espuma de alta densidad (150) de mínimo 4 cm. de grosor, tapizado con skay ignífugo.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

2 ud- TRICEPS

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de mínimo 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.

- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : al menos 70 K. (placas o pesos de 5 K.)
- Asiento : Neumático (de gas) con goma espuma de alta densidad (150) y con un grosor de mínimo 4 cm. tapizado con skay ignífugo.
- Apoyapies con rodillos tapizados. En goma espuma de alta densidad (150)
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de mínimo 2 mm. de espesor.

2 ud- PRESS VERTICAL DE PECHO

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio
- Carga : al menos 70 K. (placas 4 – 2,5 Kg / 12 – 5 Kg.)
- Asientos y respaldos : Fabricados con espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Asiento . neumático (de gas)
- Palanca de ayuda o extractora : Se incorporará una palanca de ayuda en el inicio y final del ejercicio, con amortiguador para evitar que pueda golpear las piernas de los usuarios en caso de una errónea realización del ejercicio.
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

1 ud- DELTOIDES POSTERIOR/CONTRACTORA PECTORAL.

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.

- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : Fabricadas en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : al menos 70 K. (placas 4 - 2,5 Kg/ 12-5 Kg.)
- Asientos y respaldos : Fabricados con espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Asiento . neumático (de gas)
- Palanca de ayuda o extractora : Se incorporará de una palanca de ayuda en el inicio y final del ejercicio, con amortiguador para evitar que pueda golpear las piernas de los usuarios en caso de una errónea realización del ejercicio.
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

1 ud- CONTRACTOR PECTORAL.

- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de tracción de los pesos :Cable preformado de acero galvanizado, lubricado, de al menos 3mm. revestido de nylon hasta 5 mm. Resistencia a la rotura mínima de 907kg.
- Poleas :Fabricadas en polipropileno, con rodamientos dobles estancos. Rectificadas para garantizar una larga vida de los cables y un movimiento suave.
- Carenado :Carcasas de acrílonitrilo butadieno estireno (ABS) para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad :Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos :De acero calibrado, llevan casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : al menos70 K. (placas o pesos de 5 K.)
- Asientos y respaldos :Fabricados con espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Asiento . neumático (de gas)
- Palanca de ayuda o extractora: palanca de ayuda en el inicio y final del ejercicio, con amortiguador para evitar que pueda golpear las piernas de los usuarios en caso de una errónea realización del ejercicio.
- Los apoyos donde se colocan los pies van recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.
- Los agarres son de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

- Pintura : Recubrimiento en polvo formulado con resinas de poliéster libres, en cabina electrostática. Pintura termoendurecible desengrasante antiestático e inhibidor de la corrosión.
- Medidas : mínimas
Largo : 1245 mm.
Ancho . 1619 mm.
Alto . 1505 mm.
Peso : 183 Kg.

1 ud- PRESS DE PECHO SUP/HOMBROS

- Máquina que permita la realización de un doble ejercicio: press de pecho (horizontal e inclinado) y press de hombros.
- El asiento debe ser ajustable en diferentes posiciones e inclinaciones para permitir un ejercicio variado: desde una posición totalmente horizontal hasta la colocación del respaldo en posición vertical para press de hombros. El brazo de entrenamiento debe ser ajustable en diversas posiciones, permitiendo escoger entre diferentes alturas para realizar recorridos más amplios o más cortos.
- Carga: de al menos 90 Kg

1 ud- PRESS DE PECHO INFERIOR

- Máquina que permita la realización de press de pecho de inclinado
- El asiento debe ser ajustable en diferentes posiciones e inclinaciones para permitir un ejercicio variado. El brazo de entrenamiento debe ser ajustable en diversas posiciones, permitiendo escoger entre diferentes alturas para realizar recorridos más amplios o más cortos.
- Carga: de al menos 90 Kg

2 ud - BANCO OLIMPICO HORIZONTAL.

- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2 mm y 100x50x2 mm.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Asientos y respaldos : con goma espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Respaldo : Anatómico.
- Seguro para las barras en los aparatos de peso libre.
- Ruedas transporte.
- Plataforma de ayuda para el inicio y final de ejercicio recubierta de chapa de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.

1 ud- BANCO PRESS INCLINADO.

- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2 mm y 100x50x2 mm.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Asientos y respaldos : Fabricados con goma espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Respaldo . Anatómico.
- Seguro para las barras en los aparatos de peso libre.
- Asiento : Regulable en altura.
- Ruedas transporte.

- Plataforma de ayuda para el inicio y final de ejercicio estará recubierta de chapa de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.

1 ud- REMO SENTADO.

- Apoyo para el pecho oscilante y regulable horizontalmente, para adaptarse a todos los usuarios.
- Asiento ajustable en altura.
- Empuñaduras multiposición giratorias 360°, agarre con movimiento libre que permita realizar un ejercicio natural con un movimiento controlada.
- Carga: de al menos 90 Kg

1 ud- BANCO PLANO.

- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2 mm y 100x50x2 mm.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Asientos y respaldos : con goma espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. y tapizados con skay ignífugo.
- Respaldo : Anatómico.
- Ruedas transporte.

5 ud- BANCO MULTIPOSICIÓN.

- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2 mm y 100x50x2 mm.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Asientos y respaldos : con goma espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. y tapizados con skay ignífugo.
- Respaldo : Anatómico, regulable.
- Asiento : Regulable.
- Ruedas transporte.
- Regulaciones cromadas.

1 ud- BANCO SCOTT

- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2 mm y 100x50x2 mm.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Apoyabrazos : Fabricados con goma espuma alta densidad (150) y con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Asiento . Asiento regulable en altura.
- Seguro para las barras en los aparatos de peso libre.
- Apoyos niveladores.
- Ruedas transporte.
- Apoyapiés chapa con material resistente al desgaste y antideslizante de 2 mm. de espesor.

2 ud- MULTIPOWER

- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2 mm y 100x50x2 mm.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Apoyos niveladores.
- Incorporará barras para la seguridad en la realización de los ejercicios y barra para el ejercicio de “dominadas”

1 ud- ADJUSTABLE PULLEY

- Máquina que contará 2 poleas laterales y doble torre de pesas, permitiendo así el trabajo simultáneo de 2 usuarios y ejercicio de cruce de poleas, entre otros.
- Las poleas deberán ser regulables en altura, permitiendo un ajuste de más de al menos 20 posiciones diferentes cada una.
- Las poleas deben permitir un movimiento de giro de 180°.
- Agarres en la parte superior para realizar ejercicios de dominadas.
- Se valorará que la máquina incluya diferentes agarres/accesorios que permitan realizar a los usuarios ejercicios variados.
- Carga: al menos 90 Kg + 90 Kg

1 ud- TRICEPS SENTADO.

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : al menos 70 K. (placas o pesos de 5 K.)
- Asiento : Neumático (de gas) con goma espuma de alta densidad (150) y con un grosor de al menos 4 cm. tapizado con skay ignífugo.
- Apoyapiés con rodillos tapizados. En goma espuma de alta densidad (150)
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.

1 ud- PRENSA PIERNAS VERTICAL.

- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal :Tubo de acero de al menos120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Seguridad :Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Asientos y respaldos : Fabricados con goma espuma de alta densidad (150) y con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Respaldo :Regulable y anatómico.
Los apoyos donde se colocan los pies van recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.
- Plataforma oscilante para un mejor apoyo de los pies.
- Los agarres son de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

- Pintura :Las piezas metálicas pintadas con pintura en polvo de poliéster.
- Medidas mínimas : Largo: 2030 mm. Ancho: 1400 mm. Alto: 1530 mm. Peso: 170 Kg

1 ud- GEMELOS SENTADO DISCO.

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : al menos 120 K. (placas o pesos de 10 K.)
- Asiento con goma espuma de alta densidad (150) y con un grosor de 4 cm. tapizado con skay ignífugo.
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.
- Palanca de ayuda para facilitar el acoplamiento del apoyarodillas.
- Apoyarodillas con goma de espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. y tapizado con skay ignífugo.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

1 ud- JACA.

- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Respaldo y apoya hombros: con goma espuma de alta densidad (150) y con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo. Respaldo anatómico.
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

2 ud- EXTENSIONES CUADRICEPS

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.



- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm mínimo. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : al menos 70 K. (placas o pesos de 5 K. y 10 K.)
- Asientos y respaldos : Fabricados en espuma de alta densidad (150) y con un grosor de al menos 4 cm. y tapizados con skay ignífugo.
- Respaldo : Regulable.(cromado)
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.
- Los apoyapiernas serán regulables.

2 ud- FEMORAL DE PIE

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : al menos 50 K. (placas o pesos de 2,5 K. y 5 K.)
- Acolchado con goma espuma de alta densidad (150) y con un grosor de 4 cm. tapizado con skay ignífugo.
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes. . .

1 ud- PRENSA HORIZONTAL.

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.

- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 4mm. y revestido de nylon hasta los 6 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 1.270 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : al menos 200 K. (placas o pesos de 10 K.)
- Asientos y respaldos : Fabricados con espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Respaldo . anatómico y regulable en inclinación y en profundidad.
- Sistema hidráulico que permitirá iniciar y finalizar el ejercicio sin peligro y facilitando la colocación del usuario en la maquina.
- Los apoyos donde se colocan los pies iran recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante al menos de 2 mm. de espesor. y además es oscilante.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

1 ud- FEMORAL TUMBADO.

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal: Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas: en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado: Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad: Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.10
- Placas o pesos: De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga: de al menos 60 K. (placas o pesos de 5 K.)
- Almohadillado: en espuma de alta densidad (150) y con un grosor de 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.
- Los apoya piernas serán regulables.

1 ud- MULTICADERA.

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : de al menos 70 K. (placas o pesos de 5 K.)
- Apoyapiernas regulable en altura y regulable ángulo de trabajo.
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor. Los agarres son de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

1 ud- GLÚTEOS.

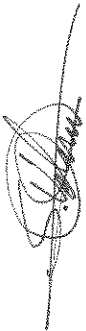
- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : de al menos 70 K. (placas o pesos de 5 K.)
- Apoyapiernas regulable en altura y regulable ángulo de trabajo.
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor. Los agarres son de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

2 ud- ABDUCTORES

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida. Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : de al menos 50 K. (placas o pesos de 2,5 K. y 5 K.)
- Asientos y respaldos : Fabricados con espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.

2 ud- ADDUCTORES.

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.
- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : de al menos 50 K. (placas o pesos de 2,5 K. y 5 K.)
- Asientos y respaldos : Fabricados con espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Palanca de ayuda en el inicio y final de ejercicio.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.



- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.

1 ud- TWISTER.

- Máquina que incide en el trabajo de los músculos rectos del abdomen y los oblicuos.
- Rodillos acolchados para sujeción de hombros y piernas que ayuden a evitar fricciones y fijar la posición durante el ejercicio-.
- Carga: de al menos 65 Kg.

4 ud- BANCO ABDOMINALES CRUNCH.

- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2 mm y 100x50x2 mm.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Ruedas transporte.
- Apoyapiés : Regulable en altura y profundidad.
- Acolchados con goma espuma de alta densidad (150) con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.

2 ud- SILLA ROMANA.

- Banco inclinado para la realización de abdominales.
- Deberá contar con un soporte almohadillado para el apoyo de la parte posterior de las piernas y doble rodillo acolchado para apoyar y fijar las piernas.

1 ud- BANCO LUMBARES.

- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2 mm y 100x50x2 mm.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Apoyapiernas : con goma espuma alta densidad (150) y con un grosor de al menos 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Apoyapiés : Regulable.
- Los agarres serán de neopreno, antialérgicos y antideslizantes.
- Ruedas transporte.
- Plataforma de ayuda para el inicio y final de ejercicio recubierta de chapa de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor.

4 ud- 4 ESTACIONES.

- Pictograma de instrucciones incluido.
- Etiqueta de señales de Advertencia y Seguridad de uso.
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2mm. y 100x50x2 mm.
- Agujas de selección de los pesos de aluminio imantada para evitar su caída cuando se realicen los ejercicios y con cable de espiral para evitar su pérdida.
- Cable de acero, galvanizado preformado y lubricado interiormente, fabricado mediante extrusión de al menos 3mm. y revestido de nylon hasta los 5 mm mínimo. Con una resistencia a la rotura de mínimo 907 K.
- Poleas : en polipropileno, con rodamientos dobles estancos y con rectificado de precisión para garantizar una larga vida de los cables, un movimiento suave y la máxima durabilidad.

- Carenado : Carenado de las torres donde están los pesos en ABS para mejorar el aspecto y aumentar la seguridad.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Placas o pesos : De acero calibrado, llevarán casquillos de poliamida para un funcionamiento más suave y evitar ruido en la realización del ejercicio.
- Carga : al menos 2 Polea alta con 100 K. 2 Polea baja con 100 K. 4 salidas para cruce de 80+80 +80 + 80 K. Con 2 barras dominadas. Dominadas y fondos asistidos de al menos 80 Kg., Remo sentado de al menos 90 Kg y Polea Tríceps directo al menos 80 Kg.)
- El Remo Sentado con apoyo al pecho llevará una palanca de ayuda o extractora : se ha incorporado de una palanca de ayuda en el inicio y final del ejercicio, con amortiguador para evitar que pueda golpear las piernas de los usuarios en caso de una errónea realización del ejercicio.
- Asientos : con espuma de alta densidad (150) con un grosor de 4 cm. tapizados con skay ignífugo.
- Los apoyos donde se colocan los pies irán recubiertos de material resistente al desgaste y antideslizante de al menos 2 mm. de espesor
- Regulaciones cromadas

5.3. BARRAS, DISCOS Y MANCUERNAS

- Los discos deberán ser de goma, negros, con agarres y diámetro olímpico.
- Las barras deberán ser cromadas y de diámetro olímpico.
- Las mancuernas deberán ser de caucho/goma negra, con indicación del peso en cada mancuerna.

5.3.1 BARRAS

5 ud-BARRAS OLIMPICAS.

- El barra es de acero sólido pulido y cromado de al menos 28 mm (1 1/8") de diámetro con la superficie óptima para un buen agarre sin lastimar la palma de la mano. Las camisas son de al menos 2" para discos olímpicos
- Las camisas son giratorias. Cumple con las dimensiones y peso reglamentario

2 ud-BARRAS PARA CURL BICEPS

- El barra es de acero sólido pulido y cromado de al menos 28 mm (1 1/8") de diámetro con la superficie óptima para un buen agarre sin lastimar la palma de la mano. Las camisas son de al menos 2" para discos olímpicos
- Las camisas son giratorias. Cumple con las dimensiones y peso reglamentario

3 ud-BARRAS Z

- El barra es de acero sólido pulido y cromado de al menos 28 mm (1 1/8") de diámetro con la superficie óptima para un buen agarre sin lastimar la palma de la mano. Las camisas son de al menos 2" para discos olímpicos
- Las camisas son giratorias. Cumple con las dimensiones y peso reglamentario



1 ud-BARRA ROMANA.

- El barra es de acero sólido pulido y cromado de al menos 28 mm (1 1/8") de diámetro con la superficie óptima para un buen agarre sin lastimar la palma de la mano. Las camisas son de al menos 2" para discos olímpicos.
- Las camisas son giratorias. Cumple con las dimensiones y peso reglamentario

1 ud- PORTA BARRAS

- Características del mismo adaptada a las barras solicitadas

5.3.2 DISCOS

- Cantidades:
20 ud-DISCOS DE 20 KG.
18 ud-DISCOS DE 15 KG.
20 ud-DISCOS DE 10 KG.
16 ud-DISCOS DE 5 KG.
8 ud-DISCOS DE 2,5 KG.

3 ud- SOPORTES PARA DISCOS

- Características del mismo adaptada a los discos solicitados
- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2 mm y 100x50x2 mm.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Lleva al menos 6 barras (cromadas) para soporte de discos

5.3.3 MANCUERNAS

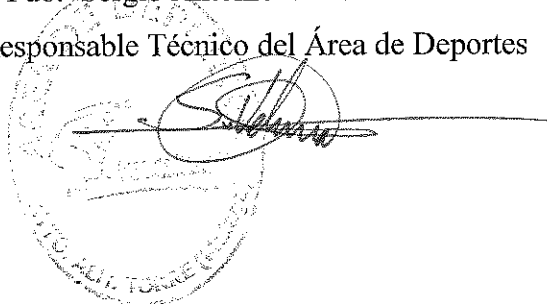
- 1- JUEGO DE MANCUERNAS DE 1KG A 40KG.
(1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12'5, 15, 17'5, 20, 22'5, 25, 27'5, 30, 32'5, 35, 37'5 y 40) KG
- 1- JUEGO DE MANCUERNAS DE 10KG A 30KG.
(1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12'5, 15, 17'5, 20, 22'5, 25, 27'5, 30) KG
- 1- JUEGO DE MANCUERNAS DE 3KG ,5KG, 7 KG.

2 ud- MANCUERNEROS

- Bastidor principal : Tubo de acero de al menos 120x50x2 mm y 100x50x2 mm.
- Seguridad : Máquinas fabricadas bajo normas UNE-EN 957.1 y 957.2
- Protector de PVC donde van colocadas las mancuernas.
- Modelo en el que cada mancuerna ocupa su lugar y con dos alturas en distinta vertical.

En Alhaurín de la Torre a 21 de junio de 2016

Fdo. Sergio Antonio Velasco Solano.
Responsable Técnico del Área de Deportes



ANEXO

Inventario maquinaria de la sala musculación actual

MAQUINARIA	N°	MAQUINARIA	N°	MAQUINARIA	N°
CINTAS DE CORRER	5	BANCO PLANO	2	MANCUERNAS 37'5 KG	2
STEPS	3	SILLA ROMANA	2	MANCUERNAS 40 KG	2
BICICLETAS	5	BANCO LUMBARES	1	MANCUERNAS 45 KG	2
BICICLETAS CON RESPALDO	2	4 ESTACIONES	4	MANCUERNAS 35 KG	2
REMOS	2	2 ESTACIONES	2	MANCUERNAS 32'5 KG	2
ELIPTICAS	3	JAULA	1	BANCO LUMBARES	1
ABDOMINALES MAQUINA	1	BARRA OLIMPICA	7	4 ESTACIONES	4
LUMBARES MÁQUINA	1	BARRA Z	5	ADDUCTORES	2
ELEVACION LATERAL	1	BARRA CURL BICEPS	4	JACA	1
PRESS DE HOMBROS	1	BARRA ROMANA	2	MULTICADERA	2
CONVERGENTE	1	MANCUERNOS	2	MULTIPOWER	1
BICEPS SENTADO	1	DIQUETEROS	7	GLUTEOS	2
TRICEPS SENTADO	1	SOPORTE BARRA	1	BANCO CRUNCH	2
PREDICADOR	1	DISCOS 20 KG	27	BANCO LUMBARES	1
PECHO SUPERIOR	1	DISCOS 15 KG	20	4 ESTACIONES	4
PECHO INFERIOR	1	DISCOS 10 KG	21	2 ESTACIONES	2
PRESS PECHO	1	DISCOS 5 KG	17	BANCO PLANO	2
CONTRACTORA	2	DISCOS 2'5 KG	14	SILLA ROMANA	2
BANCO OLIMPICO PRESS HORIZONTAL	2	MANCUERNAS 1 KG	2	JAULA	1
BANCO PRESS INCLINADO	2	MANCUERNAS 2 KG	2	ANILLAS	8
BANCO PRESS DECLINADO	1	MANCUERNAS 3 KG	2	ABDUCTORES	2
REMO SENTADO MÁQUINA	1	MANCUERNAS 4 KG	3		
BANCO MULTIFUNCIÓN	4	MANCUERNAS 5 KG	4		
MULTIFUNCIÓN (DOMINADA, ABDOMINALES Y FONDOS)	1	MANCUERNAS 6 KG	4		
FONDOS EN MAQUINA	1	MANCUERNAS 7 KG	4		
FONDOS LIBRE	1	MANCUERNAS 8 KG	4		
BANCO SCOTT	1	MANCUERNAS 9 KG	4		
TWISTER DOBLE	1	MANCUERNAS 10 KG	4		
PRESA HORIZONTAL MÁQUINA	1	MANCUERNAS 12'5 KG	4		
PRESA VERTICAL PESO LIBRE	1	MANCUERNAS 15 KG	2		
GEMELOS SENTADO PESO LIBRE	1	MANCUERNAS 17'5 KG	3		
GEMELOS MAQUINA	1	MANCUERNAS 20 KG	3		
FEMORAL SENTADO	1	MANCUERNAS 22'5 KG	3		
FEMORAL DE PIE	1	MANCUERNAS 25 KG	2		
FEMORAL TUMBADO	1	MANCUERNAS 27'5 KG	2		
EXTENSION CUADRICEPS	2	MANCUERNAS 30 KG	2		

