

# FESTIVAL DE OTOÑO



28 DE SEPTIEMBRE  
DE 10:30H. A 20:30H.

A.A.V.V. TORREALQUERIA  
ALHAURIN DE LA TORRE

AYURVEDA COMIDA VEGANA YOGA  
MEDITACIÓN TALLERES SOLIDARIOS

PRODUCTOS AYURVÉDICOS ARTESANÍA  
PARTICIPAN:



Joyasdelharma.com



Artesanía del Tibet, Nepal y Piedras



MENSANA



Mover Sonar Sanar  
Una Cita Contigo  
con Margui Carrasco



PEDIDOS: 602 61 06 40

**ORGANIZAN:** A.A.V.V. TORREALQUERIA, SENDASSANA

**COLABORAN:** AYTO. ALHAURIN DE LA TORRE, REVISTA LUGAR DE ENCUENTRO, PERIÓDICO EL MIRADOR DE ALHAURIN

**DONATIVO:** 1 EURO POR TALLER  
EN BENEFICIO DE



**INSCRIPCIÓN:** <https://forms.gle/AiB67dnnBVbFxafN7>

# FESTIVAL DE OTOÑO - PROGRAMACIÓN

DE	<i>Taller de plantas aromáticas.</i>	
10:30 H.	Alonso Gómez. Camino de Rosas.	
A	En el taller se tratarán los cuidados, características y propiedades medicinales, culinarias,... de las plantas.	
11:30 H.		
DE	<i>Mover, Sonar, Sanar: Música y Movimiento Libre</i>	
11:30 H.	Marguí Carrasco.	
A	Facilitadora en Movimientos y Emociones	
12:30 H.	<a href="https://www.facebook.com/terpconmarguicarrasco/">https://www.facebook.com/terpconmarguicarrasco/</a>	
DE	<i>Taller práctico de masaje ayurvédico.</i>	
12:30 H.	Francisco-Javier Pérez. Menssana.	
A	<a href="http://centrodeyogayterapias.blogspot.com">centrodeyogayterapias.blogspot.com</a>	
13:30 H.	Realizaremos una práctica de masaje ayurvédico de cabeza.	
DE	<i>Meditación con cuencos.</i>	
13:30 H.	Jose Carlos García. Joyas del Dharma.	
A	<a href="http://www.joyasdeldharma.com">www.joyasdeldharma.com</a>	
14:30 H.	Traer ropa cómoda, esterilla y cojín quien lo necesite.	

## DESCANSO

DE	<i>Yoga terapéutico.</i>	
16:00 H.	Francisco-Javier Pérez. Menssana.	
A	<a href="http://www.facebook.com/centrodeyogayterapias">www.facebook.com/centrodeyogayterapias</a>	
17:00 H.	Traer ropa cómoda, esterilla y cojín quien lo necesite.	
DE	<i>"Dinacharya Ayurveda: crea tu ritual diario para una vida en equilibrio".</i>	
17:00 H.		
A	Sara Shaikh. Terapeuta Ayurveda. Experta en Nutrición. <a href="http://www.sincolorantes.com">www.sincolorantes.com</a>	
18:00 H.		
DE	<i>Feng Shui: algo más que una moda decorativa.</i>	
18:00 H.	Juan Carlos Rivas. Consultor Especialista en Feng Shui, Radiestesia y Geo-acupuntura.	
A		
19:00 H.	<a href="http://www.vientoagua.es">www.vientoagua.es</a>	
DE	<i>Gemoterapia védica</i>	
19:00 H.	Jesus Yagüe Gallardo. Gemoterapeuta basado en astrología védica. Doctor en bioquímica y biología molecular con postdoctorado en oncología.	
A		
20:00 H.		
DE	<i>CLAUSURA</i>	
20:00 H.	<i>Exhibición de Taekwondo Moo Duk Kwan</i>	
A	Marco-Antonio Ortiz	
20:30 H.	Enseñanza federada nacional e internacional	

MÁS INFORMACIÓN: <https://www.facebook.com/aavvtorrealqueria.torrealqueria/>

<https://www.facebook.com/comunidadyogualhaurina/>